子どもたちが運動を好きになる教室

当法人では遠野市わらすっこ基金のご支援により、遠野市内の幼稚園、保育所、保育園において「子どもたちが運動を好きになる教室」を開催しております。

【事業概要】

近年、体を動かす機会が少なくなっていることなどにより、未就学児の運動不足、体力低下、運動離れが問題視されている。そこで、個々が全身を動かす運動と未就学児に人気の団体スポーツの一つであるサッカーの諸要素を取り入れたユニークなプログラムを提供することにより、未就学児の運動不足、運動離れを改善させることを目的とする事業である。

【期待される効果】

①　脳への刺激、筋力バランスが調整されることにより思考力と運動神経系の発達すること。
②　食欲向上、生活のリズムの改善が図られること。
③　子どもが健やかに成長することによって地域に活力が生まれ、地域全体が元気になること。

【事業の特長】

①　　運動とサッカーを組み合わせた独自のプログラムを提供すること。
前半：いろいろな動きのなかで個々の瞬発性、柔軟性、バランス性などの組み合わせたもの
後半：サッカーゲームなどを交えたチームでの動きのもの
②　地域差が生じないよう市内全保育園(13 保育園)を当組織の指導者が巡回指導すること。

【日程】

No.	実施日	園名
1	10 月 24 日（木）	遠野市立鱒沢幼稚園・遠野市立鱒沢保育所　弟１回目
2	10 月 25 日（金）	遠野市立達曽部幼稚園・遠野市立達曽部保育所　弟１回目
3	10 月 28 日（月）	岩滝保育園　弟１回目
4	10 月 30 日（水）	綾織保育園　弟１回目
5	10 月 31 日（木）	遠野市立宮守幼稚園・遠野市立宮守保育所　弟１回目
6	11 月 5 日（火）	神明保育園　弟１回目
7	11 月 7 日（木）	松崎保育園　弟１回目

8	11 月 15 日（金）	遠野市立達曽部幼稚園・遠野市立達曽部保育所　弟２回目
9	12 月 4 日（水）	上郷保育園　弟１回目
10	12 月 13 日（金）	遠野市立鱒沢幼稚園・遠野市立鱒沢保育所　弟２回目
11	1 月 15 日（水）	上郷保育園　弟２回目
12	1 月 21 日（月）	遠野保育園　第１回目
13	1 月 30 日（木）	遠野市立宮守幼稚園・遠野市立宮守保育所　弟２回目
14	2 月 12 日（水）	岩滝保育園　弟２回目
15	2 月 18 日（水）	遠野保育園　弟２回目